Solutions pour le développement des entreprises et des organisations par les richesses humaines

Symbiös

Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Notre offre
Formations et conseil

Edition novembre 2023

Sommaire

Nos convictions, notre approche, nos engagements RSE/RSO 03

Nos différentiations, notre valeur ajoutée 04

Les membres du collectif SYMBIOS 05

Nos dernières références 06

Notre offre de formation (quelques exemples) 07

Nos missions de conseil et de coaching (quelques exemples) 28

Symbios

Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Symbios
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

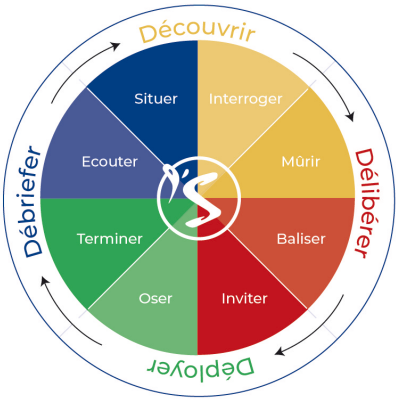
Solutions pour le développement des entreprises et des organisations par les richesses humaines

La Symbiose

Créé en 2007, Symbios Conseil est un cabinet opérationnel, spécialisé dans le développement des organisations et des entreprises par les Richesses Humaines. Nos métiers ? Créer, entretenir, consolider, ancrer la symbiose dans les équipes par le conseil, la formation et le coaching.

Nos convictions

Symbios Conseil intervient sur la base d'une méthodologie et d'un état d'esprit construits par nos soins et éprouvés par le terrain. Chaque système, organisationnel comme humain, possède une force intérieure permettant de «traverser les océans». Notre savoir-faire et savoir-être consistent à les révéler et les cultiver. Nous croyons à la puissance de l'engagement, de la bienveillance impitoyable et de l'intelligence collaborative.



Notre approche

Nos interventions de formation et de conseil s'appuient sur un fil d'ariane : la méthode SYMBIOS©. Cette méthode s'adosse sur des outils variés et éprouvés.

C'est une démarche centrée sur l'humain qui permet à l'entreprise de favoriser l'innovation et l'accélération de la mise en oeuvre de vos projets. Elle privilégie le 360° et nous pousse à avoir une vision globale et équilibrée des situations professionnelles.

Pour réaliser nos missions, nous construisons l'équipe qui nous semble la plus à même de vous accompagner. Nous concevons nos réponses en exploitant ce qui est nécessaire et adapté à chaque situation. Nos intervenants sont formés et certifiés à la Méthode SYMBIOS©.

Nos engagements RSE/RSO

La Responsabilité Sociétale des Entreprises ou des Organisations, c'est la prise en compte volontaire du Développement Durable et des enjeux sociétaux associés dans la stratégie et les pratiques de l'entreprise. Schématiquement, c'est la contribution au Développement Durable. La prise en compte dans l'entreprise se traduit par des pratiques coordonnées et cohérentes au sein de :

JCI · Charte du recruteur citoyen · un parrain 1 emploi · Nantes Métropole RSE entreprise accueillante 2022 · Membre Les Entreprises s'engagent

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Solutions pour le développement des entreprises et des organisations par les richesses humaines

Des formations uniquement en intra

Oui c'est notre premier parti pris ! Parce que nous sommes convaincus que la formation est :

- Un formidable moyen pour créer ou consolider la symbiose d'une équipe
- Un levier supplémentaire pour faire « passer » des messages en toute bienveillance impitoyable

Des formations sur mesure

Chaque organisation qu'elle soit entreprise ou collectivités, associative est différente au travers son histoire, ses hommes et ses femmes, son marché, ses enjeux et objectifs. Ainsi nous coconstruisons avec vous l'intégralité du programme de formation :

- la durée : un parcours ou une seule session
- le format horaire : journée complète ou des demi-journées
- Le mode : présentiel ou distanciel, hybride – des temps collectifs et individuels
- Les modules : un puzzle à construire ensemble et adaptable au fil des rencontres

Des neurosciences comme fil rouge

Les neurosciences prennent aujourd'hui de plus en plus de place dans le monde professionnel. Formés et certifiés à ses outils, ils constituent un fil rouge dans nos formations. Nous en avons décliné une multitude d'outils simples (sans être simplistes), opérationnels et pragmatiques. Au service de l'efficience et du bon sens.

Un tarif journée unique

Notre second parti pris réside dans notre coût pédagogique : un tarif jour unique de 1 875 $:

- Quel que soit les thématiques travaillées
- Quel que soit le nombre d'apprenants
- Frais de vie et de déplacement inclus
- Goodies et dossier personnalisé inclus
- Matériels et outils pédagogiques fournis par nos soins

Une expérience formation pour plus d'impact

Nous avons à cœur de créer une véritable expérience formation lors de nos interventions, tournée vers la création d'univers, la gamification, le collaboratif et l'intelligence collective. Pour plus d'impact. A ce titre, nous conservons du temps tous les mois pour donner des cours auprès d'étudiants Bac +5 (management et ressources humaines). Ainsi « tester » de nouvelles pédagogies et de rester en veille.

ESDM ISME MBway Management & Business School

LES MEMBRES DU COLLECTIF

Symbios
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Bertrand BOLLET

Passionné et engagé par le développement des hommes et des organisations, j' interviens à la fois dans une posture de conseil, de formation ou d'accompagnement dans les domaines du management, de la communication et des Ressources Humaines.

Ma devise : *« l'arbre qui tombe fait plus de bruit que la forêt qui pousse… soyons ensemble cette forêt qui pousse »*

bertrand.bollet@symbios-conseil.fr

Stéphanie FAYAU

Je suis convaincue que la performance en entreprise est avant tout une aventure humaine. Mes interventions, en tant que coach professionnelle (individuel ou équipes), ou comme formatrice, permettent à chacun de révéler ses potentiels pour augmenter compétences et bien-être.

Ma devise : *« Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile »*

stephanie.fayau@symbios-conseil.fr

Coraline FONTENEAU

Engagée dans l'accompagnement humain, j'interviens dans une posture de coach, conseil ou formatrice au cœur d'organisation, d'équipe ou individuelle. Mes domaines : la cohésion d'équipe, la prévention des conflits, le management, la gestion du temps, l'employabilité, le co-dév, le marketing de soi et des entreprises.

Ma devise : *« La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent » Albert EINSTEIN*

coraline.fonteneau@symbios-conseil.fr

Chloë LIBAUD

Passionnée par le développement et le dépassement de soi, j'interviens en tant que coach et formatrice auprès des individus et des organisations.

Ma devise : *« se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite, alors travaillons ensemble pour réunir tous les ingrédients de cette réussite »*

chloe.libaud@symbios-conseil.fr

Symbios

Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Nos dernières références

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

Nos formations

Quelques exemples

RSE attitude ou comment être un manager positif et du bien être au travail 08

L'efficacité relationnelle avec le HBDI® pour mieux travailler ensemble 09

Les fondamentaux pour être un manager efficace 10

L'animation d'une équipe avec quelques bons réflexes 11

Manager junior – les clés du management pour réussir son entrée en fonction 12

Distance ne rime pas avec isolement – les secrets d'un management à distance 13

Equipes en transition – les clés pour accompagner la transformation 14

Les nouvelles générations, un atout – comment les motiver et les impliquer 15

Faire de l'audace son allié – les clés pour impulser le changement 16

L'art du pitch pour être un ambassadeur de sont entreprise en interne et externe 17

Le leader inspirant pour motiver, fédérer, réussir ensemble 18

Les fondamentaux à maitriser pour réussir tous les types d'entretiens 19

L'arbitrage des situations conflictuelles et la prévention des risques 20

Les nouvelles tendances du recrutement de la stratégie au onboarding 21

Les techniques pour concevoir et animer des formations impactantes 22

Soft skills 2.0 – les compétences comportementales de demain 23

La gestion de la messagerie – alléger son stress, optimiser son temps 24

Booster sa performance : maitriser et utiliser ses émotions à bon escient 25

Les pics d'activité – comment garder le cap et avancer sans stress 26

Dormir pour gagner en efficacité professionnelle – les stratégies 27

Symbios
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

RSE ATTITUDE OU COMMENT ETRE UN MANAGER POSITIF ET DU BIEN ETRE AU TRAVAIL

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

SEMAINE POUR LA QVCT
19 - 23 JUIN 2023
QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

OBJECTIFS

- S'approprier de nouvelles ressources pour créer engagement, bien-être et performance dans son équipe – porteur de sens
- Développer les comportements constructifs et positifs
- Gérer les situations avec les compétences du leadership émotionnel
- Mettre en place une organisation et des relations en équipe favorisant un climat positif et productif.

PROGRAMME

ECHANGE & APPORTS SUR LE BONHEUR ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

- Les résultats des recherches récentes sur ces notions
- La Responsabilité Sociétale des Entreprises et des Organisations
- L'Humain est au cœur de la réussite des démarches
- Test, réflexion et plan d'actions.

LES QUALITES RELATIONNELLES DU MANAGER BIENVEILLANT

- Appréhender la communication verbale et non-verbale
- Identifier et comprendre le modèle whole brain ®
- Décrypter son profil HBDI® et s'adresser à tous les cerveaux
- Identifier le style de communication adéquat à développer

EMOTIONS ET PERFORMANCE

- Identifier la notion d'intelligence émotionnelle
- Gérer les situations avec les compétences du leadership émotionnel
- Exprimer ses émotions pour améliorer sa relation aux autres
- Mieux gérer ses propres émotions pour gagner en efficacité

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

- Adopter la communication non violente
- Évaluer son niveau d'assertivité
- Utiliser la méthode DESC

LES ACTES CONCRETS ET QUOTIDIEN DU MANAGER BIENVEILLANT

- Comprendre les motivations et les attentes des autres
- Construire un discours porteur de sens pour entrainer ses équipes
- La culture du feedback
- L'écoute active
- Solliciter les talents des membres de l'équipe pour une réussite personnelle et collective

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – quizz - codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Acquérir une posture de manager positif pour générer engagement, bien-être et performance dans ses équipes.
- Etre capable de remettre en question ses pratiques
- Management, sens, positif, exigeant et bienveillant, engagement, performance et bien-être.

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

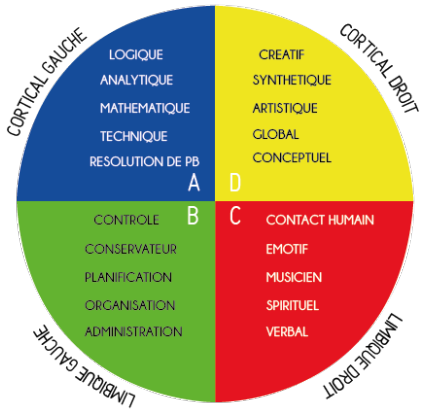
Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

L'EFFICACITE RELATIONNELLE AVEC LE HBDI® POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Renforcer et ancrer la cohésion d'équipe
- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI®
- Développer une aptitude collective à débattre autour de représentations et de modes de fonctionnements diversifiés pour aller dans le même sens
- Un temps pour faire converger exigences économique et humaine
- Echanger avec assertivité grâce l'écoute active et l'usage de la méthode



PROGRAMME

APPREHENDER LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

- Définir et comprendre les éléments de la communication
- Identifier les principaux éléments de la communication

IDENTIFIER ET COMPRENDRE LE MODELE WHOLE BRAIN ®

- Le "cerveau divisé" de Sperry et le cerveau tri-unique de Mac Lean
- La théorie de représentation des quadrants élaborée par Herrmann
- Les caractéristiques des quadrants.

DECRYPTER SON PROFIL HBDI ® ET CELUI DES MEMBRES DE L'EQUIPE

- Lire et analyser les résultats du HBDI® : son profil personnel
- Identifier les impacts de son profil sur ses relations.
- Découvrir les profils des membres de l'équipe

COMMUNIQUER EN S'ADRESSANT A TOUS LES CERVEAUX

- Formuler une demande de quatre manières différentes
- Savoir valoriser en utilisant les mots et le langage appropriés
- Récompenser une personne relevant d'un quadrant donné
- Positionner collaborateurs ou clients dans chacun des quadrants
- Identifier le style de communication adéquat à développer

GAGNER EN ASSERTIVITE DANS SES ECHANGES EN EQUIPE

- Comprendre l'écoute active et savoir l'utiliser.
- Savoir questionner et reformuler
- Exprimer les problèmes en terme de "comment faire pour"

MOYENS PEDAGOGIQUES

Passage en amont du questionnaire HBDI® - jeux de rôle - jeux "Diversity" et "Mind your words" - transpositions de situations professionnelles – réflexion collective - réalisation d'un travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Améliorer l'efficience et l'efficacité de sa communication
- Définir et construire son plan individuel d'amélioration relationnelle avec le HBDI®
- Connaître l'approche des Préférences Cérébrales Herrmann

DURÉE

01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF

1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE

Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU

Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING

A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES FONDAMENTAUX POUR ÊTRE UN MANAGER EFFICACE

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Identifier points forts et axes de progrès pour accompagner l' équipe
- Développer une communication managériale efficace
- Piloter l'équipe avec des tableaux de bord pertinents
- Pratiquer des délégations responsabilisantes
- Conduire réunions et entretiens avec efficacité
- Impliquer les nouvelles générations

PROGRAMME

A COMME ANIMATION D'ÉQUIPE

- Clarifier ses rôles de manager. Se centrer sur sa valeur ajoutée
- Mettre en oeuvre les facteurs clés de succès pour améliorer la performance équipe

B COMME TABLEAU DE BORD

- Un tableau de bord, pourquoi ? Comment ?
- Construire le tableau de bord de son équipe : les indicateurs

C COMME CONDUITE DE RÉUNION

- Les différents types de réunions : de l'information à la participation
- Les rôles de l'animateur : producteur - facilitateur - régulateur
- Des techniques de conduite de réunion simples et efficaces

D COMME DÉLÉGATION

- L'esprit de la délégation et la fixation des objectifs
- 4 temps forts pour une délégation réussie
- Les modalités de suivi et de contrôle de la délégation

E COMME ENTRETIENS

- La dynamique de l'entretien et la technique de questionnement
- Les bases de la communication avec son équipe et sa hiérarchie

F COMME FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES COLLABORATEURS

- Adapter son management à ses collaborateurs
- S'appuyer sur les motivations individuelles pour développer l'autonomie
- Reconnaître positivement ses collaborateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Assumer son rôle et identité de manager
- Se centrer sur sa valeur ajoutée
- Améliorer l'efficience et l'efficacité de son management
- Avoir un abécédaire managérial

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

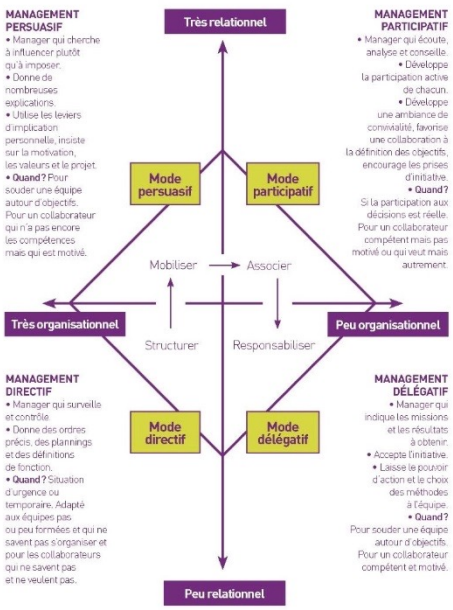
LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

L' ANIMATION D'UNE EQUIPE AVEC QUELQUES BONS REFLEXES

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®



OBJECTIFS

- Mobiliser les énergies individuelles des membres de l'équipe
- Adapter son management à chaque situation
- Organiser la délégation pour renforcer l'autonomie au sein de l'équipe
- Faire face aux situations difficiles et gérer les conflits

PROGRAMME

DÉFINIR LES OBJECTIFS ET CLARIFIER LES RÈGLES DU JEU COMMUNES POUR ORIENTER L'ACTION DE L'ÉQUIPE

- Identifier les critères de performance d'une équipe
- Formuler des objectifs efficaces et adapter son management
- Définir un cadre de travail commun en formalisant des règles du jeu

SUSCITER LA MOTIVATION INDIVIDUELLE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

- Pratiquer un management du succès
- Agir sur les leviers de motivation pertinents
- Traiter les problèmes de démotivation

PRATIQUER DES DÉLÉGATIONS RESPONSABILISANTES

- Structurer sa démarche de délégation
- Les 4 étapes d'une délégation réussie
- Structurer un entretien de délégation
- Assurer le suivi et évaluer la réussite de la délégation

DÉVELOPPER DES COMPORTEMENTS DE MANAGEMENT EFFICACES

- Prendre conscience de ses styles de management préférentiels
- Identifier ses points forts et ses points d'amélioration
- Définir un plan d'amélioration et adapter son style aux situations
- Développer l'autonomie de ses collaborateurs

TRAITER LES ERREURS ET GÉRER LES SITUATIONS DÉLICATES

- Choisir le mode d'intervention en fonction de la situation
- Traiter les erreurs dans une dynamique de progrès
- Confronter un collaborateur sans le démotiver

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Différencier les différents styles de management
- Décliner le HBDI version management
- Raisonner de manière systémique
- Utiliser les outils managériaux
- Améliorer sa posture de manager

DURÉE

01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF

1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE

Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU

Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING

A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

MANAGER JUNIOR : LES COMPÉTENCES CLÉS DU MANAGEMENT POUR RÉUSSIR SON ENTRÉE EN FONCTION

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Comprendre le rôle et les missions du manager
- Identifier son style de management
- Apprendre à piloter son activité avec efficacité et exigence
- Gérer les compétences de ses collaborateurs
- Apprendre à anticiper et s'adapter aux différentes situations
- Savoir utiliser les différents outils managériaux

PROGRAMME

C'EST QUOI UN MANAGER AUJOURD'HUI ?

- Identifier les compétences requises pour un bon manager
- Définir les missions principales d'un manager

S'APPROPRIER CETTE NOUVELLE POSTURE

- Comprendre son mode de fonctionnement préférentiel
- Intégrer les modes de fonctionnement de ses collègues
- Quel manager souhaitez-vous être ?

OPTIMISER SA COMMUNICATION

- Savoir adapter au mieux sa communication
- Identifier les outils de management
- Appréhender des techniques d'animation

OPTIMISER SON ACTIVITÉ

- Définir les bases communes de l'équipe
- Apprendre à piloter son activité avec exigence
- Savoir gérer les priorités
- Apprendre à déléguer

DEVELOPPER LES COMPÉTENCES DE SES COLLABORATEURS

- Développer les montées en compétences
- Savoir être à l'écoute des besoins
- Définir les leviers de motivations
- Fidéliser ses collaborateurs

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective – Atelier créatif – Jeux de rôle – Théorie – Questions / réponses – Approche métaphorique – Auto diagnostic – Quiz de connaissances

COMPETENCES VISEES

- Savoir déléguer, gérer les priorités et les pressions pour optimiser sa performance
- Capacité à piloter des activités et mettre en place une stratégie appropriée pour l'entreprise
- Capacité à communiquer pour fédérer autour d'un projet commun pour une cohésion d'équipe optimisée
- Être pédagogue et faire monter en compétences ses équipes

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

DISTANCE NE RIME PAS AVEC ISOLEMENT
LES SECRETS D'UN MANAGEMENT À DISTANCE RÉUSSI

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Structurer son fonctionnement et intégrer une équipe en réseau (télétravail, collaborateurs éloignés)
- Savoir organiser et optimiser son temps et son travail en équipe
- Tirer parti des nouvelles technologies pour optimiser la communication

PROGRAMME

COMPRENDRE LES SPECIFITES D'UNE EQUIPE A DISTANCE

- Les risques d'isolement et l'entretien du sentiment d'appartenance
- Les problèmes d'identification individuelle
- La question du partage et de la consolidation
- La mise en place et le pilotage d'équipes autonomes

ANIMER UNE EQUIPE DISPERSEE

- Identifier les différents rôles : motiver, négocier, accompagner, gérer, évaluer, réunir…
- Passer d'une logique de présence à une logique d'objectifs
- Repérer les causes de démotivations et accompagner les changements de fonctionnement

INSTAURER UNE RELATION DE CONFIANCE

- Analyser le profil du collaborateur à distance et adapter son management
- Pouvoirs délégués, pouvoirs réservés : quelle autonomie des collaborateurs ?
- L'intérêt de contractualiser les droits et obligations du manager et de ses collaborateurs

TIRER PARTI DES NOUVELLES TECHNOLOGIES POUR GARDER LE LIEN

- Se familiariser avec les outils de travail collaboratif à disposition : wikis, réseaux sociaux, blogs, messagerie instantanée, etc.
- Adapter le moyen de communication au type de message pour fluidifier l'échange d'information. Le contact au quotidien : est-ce nécessaire ?

ORGANISER LE TRAVAIL AU QUOTIDIEN ET GARANTIR L'EFFICACITE

- Mener la réunion de fixation d'objectif et d'évaluation.
- Réussir l'accompagnement personnalisé du collaborateur sur le terrain

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Manager à distance
- Maitriser les outils de management à distance
- Assumer son rôle et identité de manager
- Se centrer sur sa valeur ajoutée
- Améliorer l'efficience et l'efficacité de son management

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

EQUIPES EN TRANSITION : LES CLÉS POUR ACCOMPAGNER SES ÉQUIPES DANS LA TRANSFORMATION

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Faire adhérer les membres de l'équipe à un projet commun
- Améliorer la communication et la collaboration
- Accroitre la cohésion dans l'équipe
- Mieux se comprendre pour mieux collaborer
- Augmenter la performance de l'équipe

PROGRAMME

COMPRENDRE L'ENVIRONNEMENT DE L'EQUIPE

- S'approprier l'histoire et la culture de l'entreprise
- Identifier les moments clés de l'équipe
- Impliquer les salariés dans un processus de changement

CO CONSTRUIRE LES FONDAMENTAUX DE L'ÉQUIPE

- Identifier le rôle de l'équipe dans l'écosystème
- Avoir une vision commune
- Définir les objectifs communs de l'équipe
- Décider conjointement de la manière d'y arriver

APPRENDRE À MIEUX SE CONNAITRE

- Comprendre son mode de fonctionnement préférentiel
- Intégrer les modes de fonctionnement de ses collègues

ETABLIR UN CONTEXTE DE TRAVAIL SEREIN

- Décider du cadre de travail et de la collaboration
- Définir l'identité de l'équipe

METTRE EN PLACE UNE STRATÉGIE COMMUNE

- Etablir un plan d'actions approprié
- S'engager sur la durée
- Retour sur les apprentissages

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective – Atelier créatif – Jeux de rôle – Théorie – Questions / réponses – Approche métaphorique – Auto diagnostic – Quiz de connaissances

COMPETENCES VISEES

- Acquérir une capacité d'adaptation dans le milieu professionnel
- Savoir travailler en équipe autour d'objectifs communs
- Être force de proposition et pro actif dans l'intérêt de l'équipe et de l'entreprise
- Avoir une meilleure connaissance de soi et des autres pour une collaboration efficace

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES NOUVELLES GÉNÉRATIONS, UN ATOUT POUR SON ENTREPRISE : COMMENT LES MOTIVER ET LES VALORISER ?

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques pour gérer et mobiliser son équipe au quotidien
- Identifier et agir sur les principaux leviers de motivation et d'implication
- Déployer une démarche de motivation et d'implication en lien avec la stratégie de l'entreprise et les besoins des collaborateurs

PROGRAMME

DÉVELOPPER ET ANIMER SON ÉQUIPE

- S'approprier les concepts clés du fonctionnement d'une équipe
- Identifier son style de management et l'adapter au contexte et
- aux situations
- Renforcer les compétences de chacun
- Clarifier les rôles dans l'équipe et définir les objectifs communs
- et individuels

AGIR SUR LES PRINCIPAUX LEVIERS DE MOTIVATION

- Réaliser le diagnostic des motivations et démotivations dans son équipe
- Identifier les signes avant-coureurs de démotivation
- Distinguer les motivations individuelles et collectives
- Maîtriser les techniques pour motiver

SOUDER ET MOBILISER SON ÉQUIPE

- Développer une communication permanente avec son équipe (entretiens/réunions)
- Créer une dynamique de groupe
- Impliquer ses collaborateurs : déléguer efficacement
- Développer leur autonomie
- Accompagner et former

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Déployer une démarche de motivation et d'implication
- Connaître les particularités des différentes générations
- Adapter son management
- Intégrer l'interculturel et l'intergénérationnel

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

FAIRE DE L'AUDACE SON ALLIÉE LES CLÉS POUR IMPULSER LE CHANGEMENT

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Tenir compte des résistances
- Favoriser l'initiative, libérer les énergies
- Prévaloir la reconnaissance
- Donner du sens

PROGRAMME

CONDUIRE LE CHANGEMENT

- Définir le périmètre et les objectifs à atteindre
- Apprendre à communiquer et fédérer autour du projet
- Mesurer l'acceptabilité du changement dans mon équipe
- Rendre son équipe acteur du changement

FAVORISER LA PRISE D'INITIATIVE AU SEIN DE SON ÉQUIPE

- Créer le terreau qui permet la prise d'initiative (écoute, confiance
- partagée, droit à l'erreur …)
- Favoriser le développement des compétences et des capacités
- Construire un contexte collaboratif favorable (implication, responsabilisation, …)

DÉCOUVRIR LES NOUVEAUX SYSTÈMES DE PILOTAGE ET DE RECONNAISSANCE

- Les 4 piliers de la reconnaissance (existentielle, résultat, travail et engagement)
- Le triangle de Karpman (victime, sauveur, persécuteur)
- Culture appréciative
- Reconnaître les contributeurs

DÉVELOPPER SON POTENTIEL

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Identifier et accompagner les différents acteurs
- Mettre en place une communication adéquate
- Exercer son leadership
- Gagner l'adhésion des collaborateurs
- S'engager ensemble

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

L'ART DU PITCH POUR ETRE UN AMBASSADEUR DE SON ENTREPRISE EN INTERNE ET EN EXTERNE

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Surmonter son trac et maîtriser ses émotions
- Prendre la parole à l'improviste
- Exprimer clairement ses idées
- Gérer son temps de parole
- Gagner en clarté et se ce centrer sur son auditoire

PROGRAMME

MIEUX SE CONNAÎTRE À L'ORAL : LE PRÉALABLE INDISPENSABLE

- Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser
- Mieux cerner ses qualités et ses défauts grâce à la vidéo
- Transformer le feed-back des autres en pistes de progrès

L'IMAGE DE SOI : MODE D'EMPLOI

- Capitaliser ses atouts personnels pour développer sa confiance
- et son authenticité
- Mettre en adéquation l'image que l'on souhaite projeter avec l'image perçue par les autres
- Valoriser sa personnalité en affinant son style

SE PRÉPARER À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

- Se libérer des inhibitions psychologiques et des tensions physiques Travailler sa voix, l'élocution, ses gestes, son regard, sa respiration, les silences
- Laisser parler ses émotions, développer son charisme

STRUCTURER CLAIREMENT SON INTERVENTION

- Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire
- Analyser objectivement le contexte dans lequel chacun intervient
- Organiser ses idées

STRUCTURER CLAIREMENT SON INTERVENTION

- Gérer son temps de parole
- Choisir et maîtriser les meilleurs supports visuels pour son intervention
- S'appuyer sur des notes utiles et plans pour structurer son exposé
- Improviser pour retomber sur ses pieds en toutes circonstances

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Réaliser une présentation de son projet en moins de 2 minutes
- Structurer ses idées pour capter l'attention
- Utiliser les mots pour provoquer l'intérêt de ses interlocuteurs

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LE LEADER INSPIRANT POUR MOTIVER, FÉDÉRER, RÉUSSIR ENSEMBLE

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Adopter une posture de leader pour motiver et impliquer ses équipes
- Susciter l'adhésion autour d'une vision commune pour engager dans la durée
- Insuffler et animer le changement et l'innovation au sein de l'équipe pour être ne capacité de s'adapter face aux changements

PROGRAMME

LES FONDAMENTAUX DU LEADERSHIP

- Appréhender les compétences d'un leader
- Identifier les différents types de leadership
- S'approprier sa posture de leader

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES

- Comprendre son mode de fonctionnement préférentiel
- Optimiser et adapter sa communication
- Développer son intelligence émotionnelle

OPTIMISER SES ÉQUIPES

- Apprendre à faire confiance, responsabiliser et déléguer
- Repérer et développer les compétences et les valeurs de l'équipe
- Engager l'équipe dans une mission commune
- Encourager la créativité et l'innovation

OPTIMISER SON ACTIVITÉ

- Apprendre à piloter son activité avec exigence
- Savoir gérer les priorités et les périodes de stress
- Anticiper et s'adapter face aux changements
- Elaborer une stratégie claire et un plan d'actions approprié

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective – Atelier créatif – Jeux de rôle – Théorie – Questions / réponses – Approche métaphorique – Auto diagnostic – Questionnaire - Quiz de connaissances

COMPETENCES VISEES

- Adopter une posture de leader pour fédérer un esprit d'équipe
- Développer les compétences de ses équipes pour les responsabiliser, les faire grandir et les fidéliser
- S'appuyer sur ses compétences comportementales pour augmenter l'adhésion de ses équipes autour d'un projet commun

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES FONDAMENTAUX À MAÎTRISER POUR REUSSIR TOUS LES TYPES D'ENTRETIENS

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Acquérir les fondamentaux d'entretien
- S'entraîner à la pratique des entretiens
- Savoir s'adapter à son interlocuteur
- Créer la confiance et l'alliance

PROGRAMME

LES FONDAMENTAUX DE L'ENTRETIEN

- Les différents entretiens
- La communication gagnant-gagnant

LES ENTRETIENS ANNUELS

- Les objectifs
- La préparation

LES ENTRETIENS DE PROFESSIONNALISATION

- Les principales différences entre entretiens annuels et entretiens de professionnalisation
- Aider à formaliser et verbaliser un projet, traduire une ambition, échanger sur les besoins de l'entreprise à moyen terme

LES ENTRETIENS D'ACTIVITÉ

- Intégrer un nouveau collaborateur
- Confier une mission
- Entretien de recadrage
- Gérer l'insatisfaction d'un collaborateur

LES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT

LES ENTRETIENS DE RECADRAGE

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Fixer des objectifs SMART
- Apprécier avec objectivité
- Bâtir un plan de développement
- Acquérir les attitudes et comportements efficaces

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

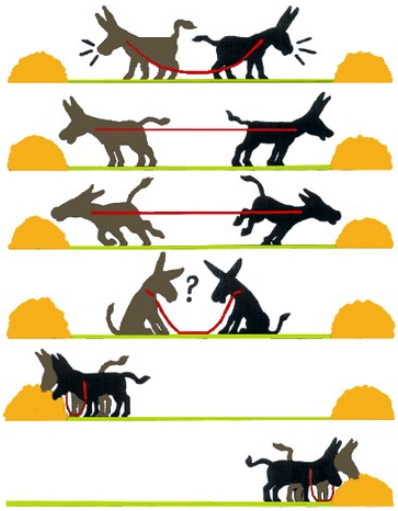
LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

L'ARBITRAGE DES SITUATIONS CONFLICTUELLES ET LA PREVENTION DES RISQUES

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®



OBJECTIFS

- Ajuster son comportement à celui des autres
- Limiter les tentatives d'agression, de manipulation, de fuite
- Surmonter les conflits et les désaccords
- Formuler et recevoir les critiques avec plus d'assurance
- Faire respecter ses engagements

PROGRAMME

CONNAÎTRE ET ÉVALUER SES RÉACTIONS DANS LES RELATIONS

- Évaluer son niveau d'assertivité
- Repérer les 3 comportements inefficaces
- Déterminer les principes clés de l'affirmation de soi

RÉAGIR FACE AUX DIVERS COMPORTEMENTS

- Les techniques efficaces face à la passivité
- Faire face à l'agressivité de certains clients
- Désamorcer les tentatives de manipulation

OSER S'AFFIRMER SEREINEMENT

- S'appuyer sur la méthode DESC pour exprimer une critique
- Oser demander et «vendre» certaines conditions
- Poser des questions ciblées
- Dire «non» quand c'est nécessaire et rendre le refus acceptable

GÉRER LES CRITIQUES DES CLIENTS ET SURMONTER LES CONFLITS

- Repérer et traiter les 4 sources de conflits
- Faire face à une critique injustifiée
- Lever les blocages et sortir des conflits
- Construire ensemble une solution acceptable

DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

- Reconnaître ses propres qualités et celles des autres
- Positiver une difficulté
- Apprendre à «recharger ses batteries»

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Développer son influence
- Progresser et sortir des conflits
- Se situer dans "l'échelle des pitcheurs"
- Garder confiance et bienveillance

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES NOUVELLES TENDANCES DE RECRUTEMENT DE LA STRATEGIE AU ONBOARDING

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la veille économique et sociale dans le recrutement
- S'adapter aux comportements et nouvelles motivations face à l'emploi
- Réaliser un process de recrutement avec une vision stratégique pour l'entité

PROGRAMME

RECRUTEMENT : ACTE MAJEUR ET STRATÉGIQUE POUR L'ENTREPRISE

- Elaborer une politique de recrutement
- Prendre en compte les critères liés à la culture d'entreprise
- Respecter le budget fixé et pratiquer une économie de moyens
- Avoir des fiches de postes à jour

LA STRATEGIE DE RECRUTEMENT

- Les stratégies : classique – séduction – araignée - tigre

LA RECHERCHE DE CANDIDATURES - SOURCING

- QQOQCCP
- Les différentes sources du 1.0 au 3.0

SÉLECTION DES CANDIDATS & OUTILS

- Présélection et tri des dossiers
- La préqualification téléphonique

LES ENTRETIENS ET LES OUTILS DE DECISION

- Catégories de tests (tests d'aptitudes spécifiques et cognitives, de personnalité, de mise en situation professionnelle, individuelle ou collective «Assessment Center»)
- Entretiens individuel et collectif

LA DECISION ET L'INTEGRATION

- Le processus et les outils de décision
- Les démarches de preboarding et de onboarding

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Objectiver ses décisions de recrutement
- Mener un entretien de recrutement
- Bâtir une stratégie de re-cherche de candidats
- Ancrer une marque employeur
- Construire le onboarding
- Identifier les canaux digitaux

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbios
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES POUR CONCEVOIR ET ANIMER DES FORMATIONS IMPACTANTES

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Concevoir des actions de formation
- Animer des actions de formation
- Se constituer une «boîte à outils» de techniques pédagogiques efficaces et faciles à mettre en oeuvre

PROGRAMME

ADOPTER UNE POSTURE DE FORMATEUR ORIENTÉE "PARTICIPANTS"

- Clarifier le rôle du formateur
- Tenir compte des stratégies d'apprentissage
- Activer les clés et techniques de la pédagogie

S'APPROPRIER LE CAHIER DES CHARGES

- Préciser les résultats concrets à atteindre
- Définir les conditions de réussite et délimiter les contenus nécessaires

DÉFINIR UN DÉROULEMENT BIEN ADAPTÉ

- Identifier les objectifs pédagogiques – respecter la chronobiologie
- Situer les difficultés et bien positionner la progression
- S'approprier les principes de la pédagogie en formation d'adultes
- Choisir les méthodes et techniques pédagogiques les mieux adaptées en fonction du public, des objectifs, de la durée…etc.

ÉLABORER LES BONS SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Établir le déroulé de l'animation
- Concevoir les supports participants adaptés à leurs besoins

ANIMER LA FORMATION AVEC AISANCE

- Bien se préparer et apprivoiser le trac
- Sécuriser les participants et susciter leur engagement
- Bien utiliser le non-verbal
- Gérer son temps et utiliser avec fluidité les supports et matériels
- Conduire les débriefings d'exercices et les feed backs

SUSCITER UNE DYNAMIQUE DE GROUPE POSITIVE

- Permettre à chacun de trouver sa place dans le groupe
- Tenir compte de la dynamique de groupe
- Anticiper et gérer les situations difficiles en formation

SUSCITER UNE DYNAMIQUE DE GROUPE POSITIVE

- Introduire des modalités ludiques d'évaluation et aider les participants à progresser

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Développer son aisance en animation
- Décupler son impact
- Transférer en situation de travail pour plus d'efficacité

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

SOFT SKILLS 2.0 : LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES DE DEMAIN

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Identifier et développer ses compétences comportementales
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux collaborer
- Optimiser les relations et le travail entre collègues
- Améliorer sa performance et son activité

PROGRAMME

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AU SERVICE DE L'ENTREPRISE

- L'importance de l'intelligence émotionnelle au travail
- Identifier sa propre intelligence émotionnelle
- Adapter son mode de fonctionnement à son environnement

S' ADAPTER FACE AUX CHANGEMENTS

- Quels sont les types de changements ?
- Comprendre son mode de fonctionnement et celui de ses collègues
- Gagner en confiance en soi

LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

- Adapter au mieux sa communication
- Optimiser les relations entre collègues
- Faire preuve d'assertivité dans ses relations professionnelles

SAVOIR RESOUDRE DES PROBLÈMES

- Accepter de se remettre en question
- Identifier les différentes manières de résoudre un problème
- Utiliser la créativité et l'intelligence collective entre collègues

AMELIORATION CONTINUE DE SON ACTIVITÉ

- Gérer les projets en mode agile
- Optimiser son organisation (temps et priorités)
- Savoir prendre des décisions
- Apprendre à être pro actif pour avancer concrètement

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective – Atelier créatif – Jeux de rôle – Théorie – Questions / réponses – Approche métaphorique – Auto diagnostic – Questionnaire - Quiz de connaissances

COMPETENCES VISEES

- Savoir s'adapter pour faire face aux changements du monde de l'entreprise
- Être en capacité de gérer les priorités et de prendre des décisions pour optimiser son quotidien professionnel
- Adopter une attitude pro active en étant force de proposition pour gagner en efficacité
- Gagner en autonomie pour avancer dans son évolution professionnelle

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

GESTION DE LA MESSAGERIE : ALLÉGER SON STRESS, OPTIMISER SON TEMPS

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI®
- Un temps pour faire converger exigences économique et humaine
- Apprendre à gérer le stress pour être efficace et développer son bien-être
- Apprendre à gérer la pression au travail
- Utiliser sa messagerie avec efficience
- Gagner en gestion du temps
- Établir des règles de fonctionnement et d'organisation

PROGRAMME

JOURNEE 1 - (07H00) – PROFIL HBDI® ET RECUEIL DES

- Entretien individuel (durée de 45 mns en distanciel Teams)
- Elaboration et debriefing personnalisé du profil HBDI® - option stress
- Recueil des attentes et des besoins – création adhésion

JOURNEE 2 - (07H00) – FORMATION COLLECTIVE

- Comprendre comment le stress apparaît au sein du quotidien
- Acquérir les réflexes de base en prévention et gestion du stress
- Être capable de désamorcer les spirales de pensées stressantes
- Adopter les bons réflexes lors de la détection d'indicateurs de stress
- Apprendre à développer son intelligence émotionnelle
- Développer de nouvelles compétences avec un mieux-être professionnel

- Maitriser les fondamentaux de la gestion de sa messagerie
- Organiser sa messagerie et ses dossiers en fonction de ses priorités
- Appliquer la méthode GTD pour gérer les flux de mails entrants
- Identifier les pièges classiques de la gestion du temps
- Organiser son emploi du temps de façon réaliste et équilibrée avec les 6 leviers de l'efficacité : priorité, choix, planification, focalisation, relation

- Rompre avec ses mauvaises habitudes
- Utiliser la méthode Zen To Done
- Lâcher prise après le travail

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – book support – apports conceptuels et exposés du formateur – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

A l'issue de cette formation, vos collaborateurs devront être capables de :

- De définir leurs objectifs personnels de progression
- De mettre en œuvre un plan d'action opérationnel en se centrant sur l'essentiel

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

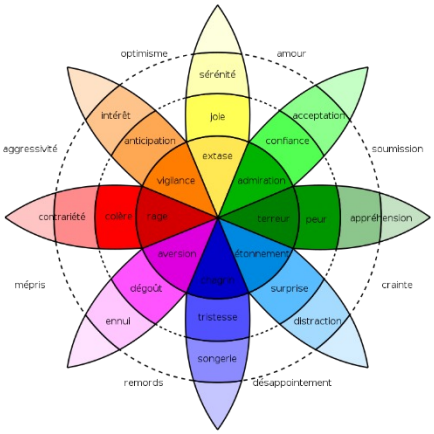
LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

BOOSTER SA PERFORMANCE : MAITRISER ET UTILISER SES ÉMOTIONS À BON ESCIENT

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®



OBJECTIFS

- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI®
- Un temps pour faire converger exigences économique et humaine
- Mieux gérer ses émotions et gagner en efficacité professionnelle
- Développer sa communication interpersonnelle
- Ajuster son comportement à celui des autres
- Limiter les tentatives d'agression, de manipulation, de fuite
- Surmonter les conflits et les désaccords

PROGRAMME

JOURNEE 1 - (07H00) – PROFIL HBDI® ET RECUEIL DES

- Entretien individuel (durée de 45 mns en distanciel Teams)
- Elaboration et debriefing personnalisé du profil HBDI® - option stress
- Recueil des attentes et des besoins – création adhésion

JOURNEE 2 - (07H00) – FORMATION COLLECTIVE

- Identifier la notion d'intelligence émotionnelle
- Mieux gérer ses propres émotions et gagner en efficacité dans la vie pro
- Établir le lien entre émotion et stress
- Adopter la communication non violente
- Exprimer sa colère sans agressivité
- Exprimer ses émotions pour améliorer sa relation aux autres
- Savoir dire " non «
- Évaluer son niveau d'assertivité
- Déterminer les principes clés de l'affirmation de soi
- Désamorcer les tentatives de manipulation
- S'appuyer sur la méthode DESC pour exprimer une critique
- Oser demander et «vendre» certaines conditions
- Positiver une difficulté
- Apprendre à «recharger ses batteries»
- Analyser ses propres résistances, représentations
- Canaliser son stress par le choix de ses réactions
- Mettre en place un plan d'action personnalisé

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – book support – apports conceptuels et exposés du formateur – book personnalisé

COMPETENCES VISEES

A l'issue de cette formation, vos collaborateurs devront être capables de :

- De définir leurs objectifs personnels de progression
- De mettre en œuvre un plan d'action opérationnel en se centrant sur l'essentiel

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

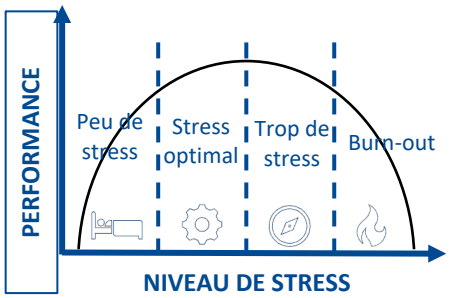
Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

LES PICS D'ACTIVITÉ : COMMENT GARDER LE CAP ET AVANCER SANS SE LAISSER SUBMERGER PAR LE STRESS ?

HBDI® Certified
Herrmann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Apprivoiser la notion de stress, ses différentes manifestations et sources
- Prendre conscience de l'importance de l'empathie et de sa capacité à se concentrer sur les solutions
- Réajuster ses standards pour qu'ils soient réalistes
- Prévenir et ajuster ses émotions selon le contexte
- Se concentrer sur ses tâches et ses responsabilités
- Améliorer sa communication personnelle et interpersonnelle
- Gérer l'espace collectif et son espace individuel



PROGRAMME

SE CONNAITRE ET ÉVALUER SES MODES DE FONCTIONNEMENT FACE AU STRESS INDIVIDUELLEMENT

- Redéfinir le stress
- Identifier ses propres déclencheurs
- Comprendre son propre rapport à la pression

EVACUER LES TENSIONS PHYSIQUES ET MENTALES

- La réponse de relaxation pour être détendue
- La technique 5-4-3-2-1 pour garder son calme
- L'ancrage pour mobiliser ses ressources

INITIER LE CHANGEMENT

- Gérer les sollicitations avec la CNV
- Développer sa résilience
- Lâcher prise, c'est quoi ?

DÉVELOPPER LA CONFIANCE

- Porter un regard bienveillant sur soi et autrui
- Définir les valeurs collectives pour (re)dynamiser le groupe
- Modéliser pour renforcer son sentiment de sécurité et trouver des leviers d'action communs

ETABLIR UNE STRATÉGIE ANTI-STRESS DURABLE

- Préserver son énergie grâce à un mode de vie équilibré
- Entretenir sa boussole émotionnelle pour améliorer sa qualité de vie et sa satisfaction au travail
- Accepter de recevoir et kiffer !

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic - jeux de rôle et mise en situation - travaux individuel et collectif - book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Définir ses objectifs personnels de progression
- Transformer une situation de travail pour plus de productivité
- Développer l'empathie
- Renforcer positivement son rapport aux autres et à soi-même
- Récupérer rapidement et de manière durable
- Mettre en œuvre une stratégie collective profitable

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbios
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

DORMIR POUR GAGNER EN EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE : LES STRATÉGIES POUR AMÉLIORER SON SOMMEIL

HBDI® Certified
Hermann Brain Dominance Instrument®

OBJECTIFS

- Améliorer la productivité au travail
- Adopter des habitudes de sommeil (et de vie) plus saines
- Détenir les techniques nécessaires pour gérer le stress ou les différentes distractions pouvant empêcher l'endormissement
- Comprendre les effets +++ du sommeil sur la santé mentale et physique
- Renforcer l'engagement des collaborateurs, la satisfaction au travail et améliorer leur qualité de vie

PROGRAMME

L'IMPORTANCE DU SOMMEIL POUR LA PERFORMANCE AU QUOTIDIEN

- Le fonctionnement d'une nuit de sommeil de qualité
- Les conséquences négatives de la privation de sommeil sur la santé et le bien-être
- Les bénéfices de la qualité de sommeil sur la productivité au travail

LES HABITUDES POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE SON SOMMEIL

- L'importance de maintenir un horaire de sommeil régulier
- Les stratégies pour créer un environnement de sommeil optimal
- Les conseils pour améliorer la qualité de son sommeil dès la 1ere nuit

GESTION DU STRESS ET DES DISTRACTIONS POUR FAVORISER UN SOMMEIL REPARATEUR

- Les techniques de gestion du stress pour améliorer la qualité du sommeil
- Les astuces pour minimiser les distractions nocturnes
- Les conseils pour mieux gérer les sources de stress avant d'aller dormir

LES TECHNIQUES DE RELAXATION POUR S'ENDORMIR

- Les techniques de respiration pour se détendre avant de dormir
- Les exercices puissants pour améliorer la qualité de sommeil
- Les conseils pour inclure des activités de relaxation dans sa routine quotidienne

L'EVALUATION DE SA QUALITÉ DE SOMMEIL ET SUIVRE SON PROGRES

- Les indicateurs de la qualité de sommeil
- Les outils pour évaluer sa qualité de sommeil
- Les étapes concrètes pour améliorer son sommeil dès maintenant

MOYENS PEDAGOGIQUES

Autodiagnostic - jeux de rôle et mise en situation - travaux individuel et collectif - book personnalisé

COMPETENCES VISEES

- Connaître les facteurs influençant le sommeil
- Maîtriser des techniques pour améliorer la qualité de son sommeil
- Élaborer des stratégies de gestion du stress
- Connaître les risques liés à la privation de sommeil
- Récupérer rapidement et de manière durable
- Développer des habitudes de sommeil saines.

DURÉE
01 journée (mini) et adaptable
selon le besoin et combinable
avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

+ 115 $ par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

Symbiös

Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

NOS MISSIONS de

CONSEIL & COACHING

Quelques exemples

NOS RECENTES MISSIONS DE CONSEIL

- Management de transition pendant 18 mois comme Responsable RH d'une société d'aides à la personne de 180 salariés.
- Audit et diagnostic RH de 30 jeunes entreprises innovantes en incubation.
- Accompagnement pendant 2 ans des 10 adjoints d'une Collectivité en intelligence collective et cohésion d'équipe.
- Séminaire de deux jours pour le comité de direction d'un acteur majeur de l'immobilier sur le département de la Loire Atlantique (France).
- Conception et animation d'un accompagnement à la montée en compétence collective d'une équipe de direction d'une PME.
- Séminaire de deux jours de prospective pour le service achat (15 collaborateurs) d'une entreprise dans le secteur de l'emballage
- Audit managérial et conseil en organisation d'une collectivité territoriale

NOS RECENTS ACCOMPAGNEMENT DE « COACHING »

- Accompagnement d'un groupe de responsables d'unités ou de services (dix personnes pendant une année) dans le cadre d'un changement de culture visant à accélérer le redressement de l'entreprise.
- Animation d'ateliers de co-développement pour des cadres volontaires, dans une grande Association, facilitant l'ouverture de possibles en termes de résolutions de problèmes, l'apprentissage de nouveaux savoir-faire relationnels, l'introduction de changements individuels et collectifs.
- Coaching du binôme de direction d'une entreprise pour clarifier les rôles, recréer du lien, mieux fonctionner ensemble, s'affirmer auprès des équipes.
- Accompagnement d'un cadre technico-commercial dans la prise d'une nouvelle fonction dans une nouvelle entreprise, après une période difficile sur le plan professionnel.
- Accompagnement d'un IS Project Manager en communication interpersonnelle
- Accompagnement d'une Packaging Project & Graphic Chain Manager suite à un burnout
- Accompagnement d'une Ingénieur agro-alimentaire spécialisée en Nutrition et Réglementation en organisation du travail, management et conduit de reunion
- Accompagnement en management et conduite du changement pour un ingénieur en prise de poste dans une entreprise sur le marché de l'électronique
- Accompagnement en lâcher prise et assertivité d'une responsible de service au sein d'une collectivité territoriale
- Accompagnement d'un élu en communication et prise de parole en public

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING D'ÉQUIPE
CO CONSTRUIRE LES BASES D'UNE ÉQUIPE

OBJECTIFS

- Créer les fondamentaux de l'équipe
- Apprendre à travailler en équipe
- Développer un sentiment d'appartenance
- Créer de la synergie entre les membres de l'équipe

THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

DIAGNOSTIC DE L'ÉQUIPE POUR PERSONNALISER L'ACCOMPAGNEMENT

IDENTIFIER LES FONDAMENTAUX DE L'ÉQUIPE

DÉFINIR L'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE

METTRE EN PLACE UN CADRE DE TRAVAIL SEREIN

MIEUX SE CONNAITRE ET CONNAITRE LES AUTRES

OPTIMISER SA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

METTRE EN PLACE SA FEUILLE DE ROUTE

DURÉE
2 journées (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un accompagnement personnalisé et adapté

TARIF
En fonction du nombre de jours et du nombre de personnes dans l'équipe

PUBLIC CONCERNE
Toute équipe volontaire pour la démarche et qui subit une période de changement

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective, créativité, réflexion personnelle et en équipe, analyse transactionnelle, jeux de rôle....

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING D'ÉQUIPE

DÉVELOPPER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

OBJECTIFS

- Optimiser et faciliter les relations inter service
- Développer la performance de l'équipe
- Donner du sens au travail
- Être engagé dans l'avenir de son équipe / entreprise

THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

DIAGNOSTIC DE L'ÉQUIPE POUR PERSONNALISER L'ACCOMPAGNEMENT

IDENTIFIER L'HISTOIRE ET LA CULTURE DE L'ENTREPRISE

DEFINIR SA SINGULARITÉ ET COMPRENDRE CELLE DES AUTRES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

DEFINIR CONJOINTEMENT LE PROJET DE L'ÉQUIPE

OPTIMISER SA COMMUNICATION ET LES RELATIONS INTERPERSONNELLES

ECRIRE LA FEUILLE DE ROUTE DE L'ÉQUIPE

DURÉE
2 journées (mini) et adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un accompagnement personnalisé et adapté

TARIF
En fonction du nombre de jours et du nombre de personnes dans l'équipe

PUBLIC CONCERNE
Toute équipe volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective, créativité, réflexion personnelle et en équipe, analyse transactionnelle, jeux de rôle....

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING D'ÉQUIPE
CRÉER SA MARQUE EMPLOYEUR

OBJECTIFS

- Fidéliser ses salariés
- Réduire le turn over
- Faciliter les recrutements de nouveaux talents
- Développer un sentiment d'appartenance pour les salariés
- Identifier les valeurs fortes de l'entreprise

THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

DIAGNOSTIC DE L'ENTREPRISE POUR PERSONNALISER L'ACCOMPAGNEMENT

ANALYSE DU POSITIONNEMENT ET DE LA PERCEPTION DE L'ENTREPRISE

IDENTIFIER COMMENT L'ENTREPRISE FONCTIONNE

FAIRE RESSORTIR LES FORCES DE L'ENTREPRISE ET SES AXES D'AMÉLIORATION

DÉFINIR LES ENGAGEMENTS DE L'ENTREPRISE ET DE SES SALARIÉS

METTRE EN PLACE LE PLAN D'ACTIONS APPROPRIÉ

DURÉE
En fonction de la taille de l'entreprise et combinable avec d'autres modules pour construire un accompagnement personnalisé et adapté

TARIF
En fonction de la taille de l'entreprise

PUBLIC CONCERNE
Toute entreprise volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

Intelligence collective, créativité, réflexion personnelle et en équipe, analyse transactionnelle, interviews....

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING INDIVIDUEL

ACCOMPAGNER LA PRISE DE POSTE

OBJECTIFS

- S'approprier les attendus du nouveau poste
- Être opérationnel rapidement sur ses nouvelles fonctions
- Trouver sa place et sa légitimité dans le nouvel environnement
- Apprendre à piloter son activité avec efficacité et exigence

THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT ET DU CONTEXTE

IDENTIFIER LES ÉLÉMENTS CLÉS DU NOUVEAU POSTE

IDENTIFIER SES POTENTIELS EXISTANTS POUR LE POSTE

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES MANQUANTES

OPTIMISER SON INTÉGRATION DANS L'ÉQUIPE / L'ENTREPRISE

ORGANISER AU MIEUX SON ACTIVITÉ POUR GAGNER EN PERFORMANCE

ASSEOIR SON NOUVEAU RÔLE ET AFFIRMER SA POSTURE

DURÉE
Selon les besoins de la personne à accompagner (entre 6 à 10 séances de 1h30)

TARIF
En fonction de la durée de l'accompagnement

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Accompagnement dans vos locaux, dans nos locaux ou en visio

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

Questionnements, exercices pratiques, mise en situation, théorie, réflexion, outils pédagogiques, créativité

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING INDIVIDUEL
DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

OBJECTIFS

- Adopter une posture de leader pour motiver et impliquer ses équipes
- Susciter l'adhésion autour d'une vision commune pour engager dans la durée
- savoir insuffler et animer le changement et l'innovation au sein de l'équipe

THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

INDENTIFIER LES FONDAMENTAUX DU LEADERSHIP

IDENTIFIER LES COMPÉTENCES DÉJÀ ACQUISES POUR ÊTRE UN BON LEADER

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES NÉCESSAIRES

ADAPTER SON MODE DE FONCTIONNEMENT POUR OPTIMISER SON ACTIVITÉ

ASSEOIR SON NOUVEAU RÔLE ET AFFIRMER SA POSTURE

DURÉE
Selon les besoins de la personne à accompagner (entre 6 à 10 séances de 1h30

TARIF
En fonction de la durée de l'accompagnement

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Accompagnement dans vos locaux, dans nos locaux ou en visio

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

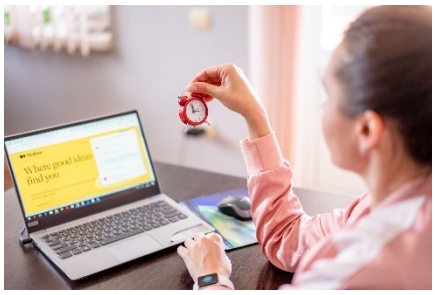
Questionnements, exercices pratiques, mise en situation, théorie, réflexion, outils pédagogiques, créativité

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING INDIVIDUEL
GAGNER EN EFFICACITE PERSONNELLE

OBJECTIFS

- Pouvoir se concentrer sur commande pour réussir ce qui est le plus important
- Améliorer ses relations
- Aller à l'essentiel, voir les enjeux principaux de chaque situation et établir des priorités
- Orienter délibérément ses pensées sur le positif de chaque situation



THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

PRIVILEGIER L'ESSENTIEL ET EQUILIBRER SON TEMPS

S'ORGANISER AVEC LES 6 LEVIERS D'EFFICACITÉ ET SELON SA PERSONNALITÉ

BOOSTER SA PRODUCTIVITÉ (MÊME AVEC LES OUTILS DIGITAUX)

GÉRER LA SURCHARGE DE TRAVAIL

GÉRER LES SOLLICITATIONS ET DIVISER PAR DEUX LE TEMPS DES RÉUNIONS

DURÉE
Selon les besoins de la personne à accompagner (entre 5 et 10 séances de 1h30

TARIF
En fonction de la durée de l'accompagnement

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Accompagnement dans vos locaux, dans nos locaux ou en visio

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

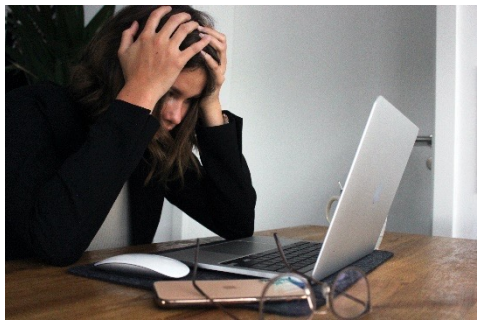
Questionnements, exercices pratiques, mise en situation, théorie, réflexion, outils pédagogiques, créativité

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING INDIVIDUEL
SURMONTER SES PEURS

OBJECTIFS

- Aller à la rencontre de ses peurs, les identifier, les surmonter et les vaincre
- Conserver une certaine maitrise de soi
- Développer l'équilibre émotionnel et la stabilité
- Créer un climat de confiance
- Savoir faire face



THÉMATIQUES ABORDÉES LORS DE L'ACCOMPAGNEMENT

S'ESTIMER ET DÉVELOPPER SA CONFIANCE

ETABLIR UNE STRATÉGIE ANTI-STRESS DURABLE

OSER S'AFFIRMER ET DÉVELOPPER SA PRÉSENCE

ACCROÎTRE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

AMÉLIORER LA GESTION DE SON TEMPS ET DÉVELOPPER SON POTENTIEL CRÉATIF

DURÉE
Selon les besoins de la personne à accompagner (entre 5 à 10 séances de 1h30

TARIF
En fonction de la durée de l'accompagnement

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Accompagnement dans vos locaux, dans nos locaux ou en visio

PLANNING
A définir ensemble

MOYENS PEDAGOGIQUES

Questionnements, exercices pratiques, mise en situation, théorie, réflexion, outils pédagogiques, créativité

Symbiös
Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

COACHING INDIVIDUEL : BILAN DE POTENTIELS POUR TROUVER SA JUSTE PLACE DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- Identifier ses potentiels forts et dominants
- Cerner des types de fonctions et des environnements de travail qui peuvent nous correspondre
- Pouvoir s'appuyer sur ses potentiels forts pour développer des compétences techniques, comportementales ou conceptuelles

PROGRAMME

C'EST QUOI

Méthode Française ludique et pédagogique de plus de 30 ans
Basée sur les neurosciences et sur des valeurs humanistes
Déposée à l'INPI depuis 1988
Cela n'est ni un test, ni un questionnaire, mais un ensemble d'exercices ludiques

POURQUOI

Découverte et auto évaluation de ses potentiels forts et dominants afin de pouvoir les utiliser et les nourrir et développer ainsi ses compétences

Mise en relation des potentiels avec les secteurs d'activité et les différents types de fonctions afin de pouvoir élaborer son projet professionnel

Mieux se connaitre pour gagner en efficacité, éclairer ses choix et trouver sa juste place

COMMENT

Identification des 4 grandes familles de potentiels :
Sensoriels
Créativité
Logique
Communication

3 heures d'exercices ludiques + 1 heure de bilan / restitution

A l'issue du bilan de potentiels,
possibilité d'accompagnement complémentaire et personnalisé en coaching, notamment dans le cadre d'une reconversion professionnelle

MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthode Potentialis®
+ RDV individuels de coaching pour l'accompagnement dans la compréhension de ses potentiels et comment les utiliser dans son travail ou pour une reconversion professionnelle

COMPETENCES VISEES

- Avoir une meilleure connaissance de soi et de son mode de fonctionnement pour s'adapter efficacement à son environnement pro
- Appréhender les différences de préférence de ses collègues pour optimiser les collaborations

DURÉE
Selon le souhait et le besoin

TARIF
577 $ par bilan de potentiels
+ 216 $ le RDV de restitution
+ coaching à 216 $ (01H30)
préconisation de 6 rdv(mini)

PUBLIC CONCERNE

Reconversion professionnelle
Managers pour optimiser leur rôle et comprendre leurs fonctionnements et ceux de leurs équipes

LIEU
Dans vos locaux (ou proche de chez vous), dans nos locaux, ...
Distanciel (Visio) possible

PLANNING
A définir ensemble

Co-Développement

OBJECTIFS

- **Apprendre des autres** : Favoriser l'échange de connaissances et d'expériences entre les participants pour un apprentissage collaboratif.
- **Résolution de problèmes concrets**
- **Renforcement des compétences :** Améliorer les compétences individuelles et collectives des membres du groupe, qu'elles soient techniques, interpersonnelles ou liées au leadership.
- **Développement de l'intelligence collective** : Encourager la prise de recul, la diversité des perspectives et la création d'idées nouvelles grâce à une intelligence collective, contribuant ainsi à l'amélioration des performances individuelles et du groupe.

COMPETENCES VISEES

- Avoir une meilleure connaissance de soi et de son mode de fonctionnement pour s'adapter efficacement à son environnement pro
- Être en capacité de prendre du recul sur une situation et trouver des solutions

PROGRAMME

Au cours de cette journée seront abordés les points suivants :

- Exposer la problématique
- Proposer des solutions
- Hiérarchiser les solutions et échanger
- Prendre du recul sur une situation et synthétiser un plan d'actions

MOYENS PEDAGOGIQUES

Les attentes des participants sont répertoriées par le formateur en amont et au début de la formation afin d'évaluer leurs connaissances.

Au cours de la formation, la méthode pédagogique est active et participative : les exercices appliqués viennent évaluer l'acquisition des connaissances et les capacités de chacun.

DURÉE
1 journée adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF
1 875 $ par jour pour un groupe jusqu'à 10 personnes (frais de déplacement et de vie inclus sur le dpt 44)

PUBLIC CONCERNE
Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU
Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

Symbiös

Formation - Conseil - Séminaire
Accompagnement et coaching

www.symbios-conseil.fr

Solutions pour le développement
des entreprises et des organisations par les richesses humaines