



### OBJECTIFS

- Développer les compétences et sécuriser les acquis.
- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI® (option HBDI®)
- Apporter les clefs des mécanismes en jeu dans les relations avec les collaborateurs,
- Transmettre des méthodes et d'outils pour communiquer avec efficacité
- Renforcer la cohésion d'équipe et mobiliser les énergies individuelles
- Adapter son management à chaque situation et à chaque collaborateur
- Gagner en écoute et affirmation de soi en toutes circonstances

### PROGRAMME

#### Prendre conscience de son rôle et de ses missions en 2025

- Au niveau du management direct et transversal – au quotidien
- Au niveau de la cohésion d'équipe et de la force collective

#### Décrypter son profil HBDI® et ceux de l'équipe (option HBDI ®)

- Se positionner dans son environnement personnel et professionnel : moi et autour de moi
- Lire et analyser les résultats du HBDI® : son profil personnel
- Identifier les impacts de son profil sur ses relations

#### Définir les objectifs et susciter la motivation

- Formuler des objectifs efficaces et adapter son management
- Savoir donner du sens
- Définir un cadre de travail commun en formalisant des règles du jeu

#### Gagner en assertivité et leadership dans ses échanges en équipe

- Comprendre l'écoute active et savoir l'utiliser
- Évaluer son niveau d'assertivité et déterminer les principes clés de l'affirmation de soi
- La culture du feedback correctif et positif : le feedback sauve des vies

#### Prévenir et gérer les conflits

- Connaître les différents types de conflits, leurs causes et leurs mécanismes
- Situer son rôle de manager face à un conflit, retour sur la posture du manager
- Appréhender les méthodes de résolution des conflits
- Se construire une attitude intérieure de stabilité, calme, confiance face aux tensions

#### Renforcer sa boîte à outils du manager

- Intégrer le cycle de vie d'une équipe et ses phases
- Créer du lien en équipe : vivre en meute et créer des rituels
- La conduite du changement et le développement des compétences et des capacités

#### Premiers petits pas possibles – synthèse et engagement de développement professionnel

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Autodiagnostic – jeux de rôle et mise en situation – exercices à la caméra – pédagogie inversée – étude de cas – films – travaux individuel et collectif – codeveloppement et travail en équipe – book personnalisé



### COMPÉTENCES VISÉES

- Gagner en posture managériale
- Définir leurs objectifs personnels de progression au regard des équipes
- Partager une culture managériale commune autour de vos valeurs d'organisation
- Mettre en œuvre un plan d'actions opérationnel

### DURÉE

02 journées mini adaptables selon le besoin et combinables avec d'autres modules pour construire un parcours

### TARIF

Pour un groupe de 10 participants maximum :

Coût de 1400 € HT /jour  
Soit 2800 € HT /Session deux jours

(frais déplacement inclus 44)

### OPTIONS

- Réalisation du profil HBDI®  
Pour chaque participant 90 € par profil HBDI®

- Entretiens individuels pré-formation (coût selon nombre de participants)

- RETEX à trois mois : 750 € HT la demi-journée

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne volontaire pour la démarche

### LIEU

Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

### PLANNING

A définir ensemble