



OBJECTIFS

- Identifier et développer ses compétences comportementales
- Apprendre à mieux se connaître pour mieux collaborer
- Optimiser les relations et le travail entre collègues
- Améliorer sa performance et son activité

PROGRAMME

L'intelligence émotionnelle au service de l'entreprise

- L'importance de l'intelligence émotionnelle au travail
- Identifier sa propre intelligence émotionnelle
- Adapter son mode de fonctionnement à son environnement

S'adapter face aux changements

- Quels sont les types de changements ?
- Comprendre son mode de fonctionnement et celui de ses collègues
- Gagner en confiance en soi

La communication interpersonnelle

- Adapter au mieux sa communication
- Optimiser les relations entre collègues
- Faire preuve d'assertivité dans ses relations professionnelles

Savoir résoudre des problèmes

- Accepter de se remettre en question
- Identifier les différentes manières de résoudre un problème
- Utiliser la créativité et l'intelligence collective entre collègues

Amélioration continue de son activité

- Gérer les projets en mode agile
- Optimiser son organisation (temps et priorités)
- Savoir prendre des décisions
- Apprendre à être pro actif pour avancer concrètement

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Intelligence collective – Atelier créatif – Jeux de rôle – Théorie – Questions / réponses – Approche métaphorique – Autodiagnostic – Questionnaire – Quiz de connaissances



COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir s'adapter pour faire face aux changements du monde de l'entreprise
- Être en capacité de gérer les priorités et de prendre des décisions pour optimiser son quotidien professionnel
- Adopter une attitude pro active en étant force de proposition pour gagner en efficacité
- Gagner en autonomie pour avancer dans son évolution professionnelle

DURÉE

01 journée mini adaptable selon le besoin et combinable avec d'autres modules pour construire un parcours

TARIF

Pour un groupe de 10 participants maximum :

Coût de 1400 € HT /jour

(frais déplacement inclus 44)

OPTION

- Réalisation du profil HBDI®
Pour chaque participant
90 € par profil HBDI®

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne volontaire pour la démarche

LIEU

Parcours en Intra (dans vos locaux ou à proximité de chez vous)

PLANNING

A définir ensemble